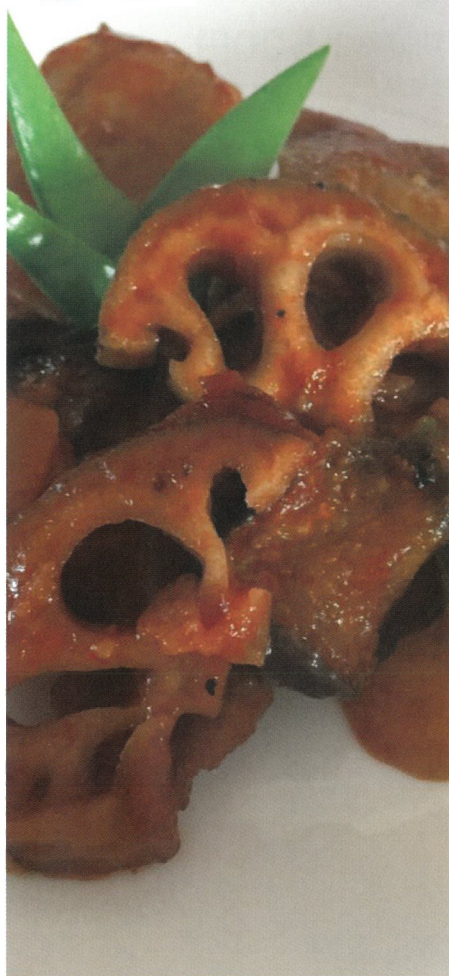




乾物のある 暮らし講座



乾物で伝えたい暮らしに役立つ魅力

この講座では、暮らしに役立つ乾物の魅力をテーマごとにお伝えします

- ・高騰する食費(食費軽減・食品ロス)
- ・忙しいあなたに(時短料理)
- ・乾物から日本の食を考えよう(小学生対象/SDGs講座)
- ・いざというときに(防災食)
- ・地域の伝統的な乾物料理
(浜の母ちゃんの海の乾物ごっつお・山のばあばの山の乾物ごっつお)
- ・大黒様のお歳夜は豆料理

START講座 R4.6.11(土) 13:30~15:00

(初回お試し価格のお得な料金です)

12名様限定 1講座3,000円 → 初回特別価格1,500円

「乾物カレーの日」から始めて見よう!

乾物カレーの日に未来を思う(乾物カレーの試食付き)

夏野菜の自家製乾物づくり講座(縮小版)

講師:中野 りつ

(一社) DRYandPEACE認定/乾物ミライスト

HP(DRYandPEACE):<https://www.dryandpeace.com>

※そのほかの講座スケジュールは裏面をご覧ください

気になる講座に
それぞれお申し込みください

乾物の ある暮らし 講座

会場：
S-MALL クッキングスタジオ
山形県鶴岡市錦町2-21
エスモール2階

夏の乾物講座

令和4年7月25日(月)

11:00~13:30

講座料金 3,000円

- 家庭菜園で採れた野菜を無駄にしない
家庭で作れる自家製野菜の乾物方法
- 暑い日は時短でパパッとごはん
- 夏の乾物料理は海とのコラボ

定員12名

浜の母ちゃん
と
コラボ

秋の乾物講座

令和4年11月26日(土)

11:00~13:30

講座料金 3,000円

- 乾物のある暮らしと言えば
山のばあばから習うばばごっつお

定員12名

山のばあば
と
コラボ

START講座 R4・6・11(土)

(13:30~15:00)

(初回お試し価格のお得な講座です)

1講座3,000円 → 初回特別価格1,500円

「乾物カレーの日」から始めて見よう！

なぜ乾物？ 乾物カレーの日って？

乾物カレーを食べて、未来の風景を変えよう！

乾物カレーを食べながら未来の食について思いを

馳せる、エコでピースな1日です。

乾物カレーの日については↓

<https://www.kanbutsu-curryday.com>

- 乾物カレーの試食付き
- 夏野菜の自家製乾物づくりミニ講座

定員12名

特別企画 夏休み・こども講座

乾物から毎日の食を考えよう

令和4年8月6日(土)

講座料金 500円

毎日の「食」を乾物から考えます

自由研究に役立つシート付き

定員10名(11:00~12:00)1~3年生

10名(13:00~14:00)4~5年生

いざめし乾物

乾物防災食講座

令和4年9月予定

講座料金 3,000円

- 防災月間は防災士さんとコラボ講座
家庭でできる防災
- もしもの時も食を豊かにする乾物ごはん

定員12名

防災士さん
と
コラボ

行事食講座／大黒様のお歳夜

令和4年12月3日(土)

11:00~13:30

講座料金 3,000円

- 大黒様のお歳夜の料理
- 豆ってかわいい豆の魅力

定員12名

会場：S-MALL クッキングスタジオ
山形県鶴岡市錦町2-21 エスモール2階

お問い合わせ/お申し込み

(一社)DRY and PEACE認定/乾物ミラリスト 中野まで

TEL:090-1493-7587

申し訳ございませんが

折り返し詳細のご案内をさせていただきます。

個人情報の利用目的と取り扱いについて

ご提出いただいた個人情報につきましては、紛失や漏洩が発生しないように努めます。

ご提出いただいた個人情報につきましては、講座の連絡および講座に必要な保険手続き、事業報告に利用しその他の第三者に提供することはありません。

お楽しみ企画 番外編
乾物のある暮らしを
体感しよう
現地開催講座 11月予定