



2022年5月・6月の予定

# とよみレシピ 料理教室

参加費  
500円

作って・食べて・おしゃべりして大満足

## 筋 カアップレシピ

5月6日（金）11:00～12:00

6月1日（水）11:00～12:00

---

## 脳 活性化レシピ

5月16日（月）11:00～12:00

6月20日（月）11:00～12:00

### 【会場】

連携コワーキングスペース みどりまち文庫

住所：まちづくりスタジオ鶴岡Dada3階 鶴岡市本町1-7-45

【申込】：電話 0235-33-8571

（オープンハウス 伊藤）

受付時間 平日8:30～17:30

主催：日本栄養士会認定栄養ケア・ステーションとよみ

講師：伊藤亜紀子（管理栄養士）