

つるおかおうち御膳 改訂令和4年版 発刊記念
料理講座

お歳夜目前、大黒様のお膳

第 8 講

日にち R4年11月29日 火

10:30 ~ 12:30 時 間

会場 にごふる
鶴岡市総合保健福祉センター

※コロナウイルス感染症対策のため、会場での飲食はせず、お持ち帰りしていただきます。お持ち帰り用容器は事務局で準備します。

つるおかおうち御膳改訂令和4年版

は、改訂前にはなかった食文化や地域性などのコラムの掲載そして新たにレシピが追加されるなど鶴岡の食文化がぎゅっと凝縮された1冊に生まれ変わりました。

Web版にはレシピ動画も掲載されており、わからない部分や手順など、繰り返し見返すことも出来ます。

Web版と冊子版合わせてお使いいただき鶴岡の素晴らしい食文化を絶やすことなく繋げていきましょう！

鶴岡市食生活改善推進協議会

講師 鶴岡地区の皆さん

納豆汁

黒豆ご飯 黒豆なます

はたはたの田楽 焼き豆腐の田楽

※食材の関係でメニューが変更になることがあります。ご了承ください。

受講料 1,000 円
※材料費として

定員 14 名

※定員を超えた場合は抽選になります。

エプロン
三角巾
筆記用具 持ち物

受付締切日
11月21日(月)

申し込み方法

電話・FAX・専用フォーム

よりお申し込みください。
一度に3名様までお申し込みできます。

電話でのお申込み

お名前・年齢・電話番号をお伝えください。

電話：35-1185

FAXでのお申込み

下記に必要事項を記入し、送信してください。

FAX：25-2990

専用フォームでのお申込み
記載URLまたはQRコードを読み取り
必要事項を入力してください。



URL：<https://forms.gle/fJoZ4FEXXWeDHuRP7>

※受講が決定した方にはメールでお知らせします。

《つるおかおうち御膳料理講座 第8講 FAX用申込書》

- 参加者氏名(漢字・よみがな) 年齢
1. _____ (_____ 歳)
2. _____ (_____ 歳)
3. _____ (_____ 歳)
- 電話番号 ※2名以上でお申込みの際は、代表者の電話番号と氏名をご記入ください。 代表者名
_____ (_____)
- メールアドレス
_____ @ _____
- 事務局が当日の様子を撮影します。承諾いただける場合は、参加者が写っている写真を鶴岡市、鶴岡食文化創造都市推進協議会の広報等に使用することがあります。
どちらかに✓を入れてください。 承諾します 承諾しません

※ メールアドレスを記載された方にはメールで受講決定の連絡をします。

※ 個人情報の取り扱いについて。申し込み時にご記入いただいた情報はお申込みされた講座を受講していただくに当たり必要な連絡や参加者名簿に使用いたします。「法令などで要求された場合」を除き、第三者に開示・提供いたしません。

新型コロナウイルス感染状況により
中止になる場合があります。



新型コロナウイルス感染症対策
ご協力をお願いします！



食文化創造都市

鶴岡

- ▶ 37.5℃以上の発熱、風邪の症状がある場合は参加を見送ってください。
- ▶ 受講中のマスクの着用、手洗い、手指の消毒を行ってください。

令和4年度

つるおかおうち御膳 改訂版発行記念事業

主催：鶴岡食文化創造都市推進協議会

〒997-8601 鶴岡市馬場町9-25

問合せ：0235-35-1185 担当：遠藤