

「食文化の継承を応援！」

# つるおか おしえて!! ばばごつお



## 地域の宝「ばばごつお」を見直してみませんか??

つるおかで代々受け継がれてきている郷土食「ばばごつお」は地域ごとにその特色も様々。しかしながら母から子へのリレーが難しくなっているのが現状です。鶴岡の地域の宝「ばばごつお」にもう一度注目して美味しさや面白さを見直してみませんか?

### こんな方におススメ!

- ◎食文化に興味がある!
- ◎移住したばかり。  
郷土料理を体験したい!
- ◎違う地域の郷土料理を  
食べてみたい!



## 「ばばごつお 溫海鼠ヶ関編」

~漁師町鼠ヶ関のお母さん達から学ぶ「浜のばばごつお」作り~

日時：10月6日（土） 10時～14時

場所：鼠ヶ関公民館（旧鼠ヶ関青少年海洋センター：鶴岡市鼠ヶ関丙150）

定員：10名 参加費：800円

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

本場の浜料理体験！！

☆本場の「いか飯」を伝授！

その他、旬の紅エビや  
昔懐かしのぬかイワシを使った  
浜料理など盛りだくさん！！

## 「ばばごつお 藤島東栄編」

~新米の季節！米どころ藤島のお母さん達から学ぶ「ごはんのおとも」作り~

日時：10月26日（金） 10時～14時

場所：東栄地区地域活動センター（鶴岡市蛸井興屋水尻26-2）

定員：10名 参加費：800円

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

ごはんに合う合う！！

☆醤油の実（持ち帰れます）

その他、簡単に作れるごはん  
のおともを伝授します！  
etc...

## 「ばばごつお 朝日大網編」

~朝日のお母さん達から学ぶ「むかし懐かしのおやつ」作り~

日時：11月17日（土） 13時～16時

場所：朝日東部コミュニティーセンター（鶴岡市大網土倉211）

定員：10名 参加費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

この地域ならでは！

☆ハレの日の地元スイーツ  
「白餅」って？？

その他、特産「山ブドウ」  
を使った絶品おやつをご紹介！

## 参加者のみなさまへ

このイベントは、鶴岡の食文化の継承を応援する目的で開催しております。

各イベントでは、参加者のみなさまには、その地域のお母さんたちから郷土の味を教わりながら、「昔の食のエピソード」を聞き取りをしていただいております。

みなさまに聞き取りしていただいた内容は当協議会のHP・SNS上で紹介させていただき、鶴岡の食文化の奥深さ、地域性の面白さをたくさんの方に届けていく予定です。

なお、簡単な聞き取り用紙を準備いたしますので、それに従って「昔こげして食ったなだあ～（昔はこうやって食べてたんだ～）」という食のエピソードを書きとってください。SNSでの発信なども大歓迎です！

みなさま、当日はご協力よろしくお願ひいたします。

※天候状況などにより、メニューが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 当日の流れ



FAX : 0235-25-2990 ■ 「おしえて！ばばごつつお」参加申込書

参加講座	<input type="checkbox"/> 10/6 温海編 (〆切 10/1)	<input type="checkbox"/> 10/26 藤島編 (〆切 10/22)	<input type="checkbox"/> 11/17 朝日編 (〆切 11/13)
氏名	(年齢 代)		
電話番号 (携帯番号)			
住所			
SNSは利用していま すか？	はい フェイスブック・ツイッタ ーインスタグラム・ブログ	いいえ	
参加動機			

### 個人情報の取り扱いについて

申込用紙にご記入いただいた情報は、お申込された講座を受講していただくにあたって必要な連絡時や、参加者名簿（記録用・講師用）作成に使用いたします。「法令などで要求された場合」を除き、第三者に開示・提供いたしません。

### ■主催 お問合せ先■

鶴岡食文化創造都市推進協議会

0235-25-2111 (内線592 難波) 鶴岡市役所5F食文化創造都市推進課内



平成30年度 文化庁 文化芸術創造拠点形成事業

Supported by the Agency for Cultural Affairs Government of Japan in the fiscal 2018