

つるおかおうち御膳 改訂令和4年版 発刊記念 ～ 料理講座 ～

鶴岡各地で代々受け継がれてきた郷土料理ですが、現代では生活スタイルの変化や、食のグローバル化に伴い郷土料理に触れる機会が減少しています。そこで、この度つるおかおうち御膳・改訂令和4年版が発刊されるということで料理講座を開講することになりました！この機会に、鶴岡の食の魅力を共に学んでみませんか？

各回時間 10:15～12:30

※新型コロナウイルス感染対策として会場での飲食は行わず、作った料理は持ち帰る

受講料 1,000円（材料費として）

※小学生以下のお子様と一緒に参加される場合お子様一人につき+500円

各回定員 14名（定員を超えた場合、抽選とする）

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・マスク着用

※食材の関係でメニューが変更になる場合があります。ご了承ください。



秋の御膳、いただきます

開催日：2022年9月27(火) 会場：にこふる 鶴岡市泉町5-30

講師：鶴岡市食生活改善推進協議会 朝日地区のみなさん

メニュー：栗ご飯、あけびの肉味噌詰め、からとりのごま和え、からとりの酢漬、まいたけと油揚げの煮物

酒井家庄内入部400年記念 食も歴史も味わおう

開催日：2022年10月17(月) 会場：にこふる 鶴岡市泉町5-30

講師：鶴岡市食生活改善推進協議会 藤島地区のみなさん

メニュー：関根みそ、まいたけの炊き込みご飯、柿の白和え、菊のおひたし、卵寒天

酒井家庄内入部400年記念 食も歴史も味わおう

開催日：2022年10月31(月) 会場：王祇会館 鶴岡市黒川宮の下253

講師：秋山かおるさん(黒川能保存会)・小関やゑ子さん(黒川能の里の会)

メニュー：当屋豆腐・きりあえ(上座・下座)、お煮しめ

※ 新型コロナウイルス感染状況により、中止になる場合があります。ご了承ください。

※ 新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

- 37.5℃以上の発熱、風邪の症状がある場合は参加を見送ってください。
- 受講中のマスク着用し、こまめな手洗い・手指の消毒を行ってください。



～ 申し込み方法 ～

▼ 電話・FAXまたは専用フォームより申し込みください。※1度に3名まで申し込みいただけます。

▼ 受付期間 9月27日(火) ----- 9月16日(金) まで
10月17日(月)、10月31日(月) ---- 10月14日(金) まで

※ 個人情報の取り扱いについて 申込書にご記入いただいた情報は お申し込みされた講座を受講していただくに必要となる連絡や参加者名簿に使用いたします。「法令などで要求された場合」を除き、第三者に開示・提供いたしません。

《 おうち御膳料理講座申込書FAX用 》

▼ 受講希望講座 ※より多くの方に受講していただくため、受講を希望する講座どれか1つの□に✓を入れてください。

- 9月27日(火) 秋の御膳、いただきます にこふる
 10月17日(月) 酒井家入部400年 食も歴史も味わおう にこふる
 10月31日(月) 酒井家入部400年 食も歴史も味わおう 王祇会館

▼ 参加者氏名(漢字・よみがな) 年齢

1	_____	(_____ 歳)
2	_____	(_____ 歳)
3	_____	(_____ 歳)

▼ 連絡用電話番号

▼ メールアドレス

▼ 事務局が当日の様子を撮影します。承諾いただける場合は、参加者が写っている写真を鶴岡市、鶴岡食文化創造都市推進協議会の広報等に使用することがあります。どちらかに✓を入れてください。

承諾します 承諾しません

FAX番号 : 25-2990

※メールアドレスを記入された方にはメール、記入されなかった方にはお電話またはFAXにて受講決定の連絡をいたします。

《 おうち御膳料理講座申込専用フォーム 》

URL : <https://forms.gle/SrbmNiSoNwh3rnZr8>

▽ 1名または2名で申し込みの際は、不要な部分は空欄にしてください。

▽ 受講が決定した方にはメールでお知らせします。



つるおかおうち御膳改訂令和4年版 は、

改訂前にはなかった食文化や地域性などのコラムの掲載、そして新たにレシピが追加されるなど鶴岡の食文化がぎゅっと凝縮された1冊に生まれ変わりました。また、現在ではあまり作られなくなった料理はweb版に残し今でもよく作られている料理は冊子版にして身近に置いておくことで、いつでも手に取り確認できるようになっています。Web版と冊子版合わせてお使いいただき

鶴岡の素晴らしい食文化を絶やすことなく繋げていきましょう！

発売中！



◁ 各書店、産直施設などでお買い求めいただけます！

◁ 価格 1,320円(消費税込)

主催 : 鶴岡食文化創造都市推進協議会

〒997-8601 鶴岡市馬場町9-25

問合 : 0235-35-1185

担当 : 遠藤

