

料理人のための料理教室

~つるおかのお母さんたちに聞く、つるおかの味~

日 時 8月30日 (水) 10:00~

会 場 総合保健福祉センター にこふる3F

参加料 1,000円

定 員 12名 ※定員超えた場合、抽選となります。

講 師 鶴岡市食生活改善推進協議会 鶴岡地域の皆さん

鶴岡在職の
料理人限定!



食文化創造都市
鶴岡
City of Gastronomy
TSURUOKA

unesco
Member of
the Creative Cities Network

鶴岡食文化創造都市推進協議会
〒997-8601 鶴岡市馬場町9-25
問合せ:0235-35-1185

先人たちが紡いできた 鶴岡の郷土の味。

つるおかの
ベテランお母さんたちから
この機会に教わってみませんか?



食材「だだちゃ豆」

2種類のだだちゃ豆ご飯 ・ だだちゃ豆の味噌汁

だだちゃ豆のあんかけ ・ ごま豆腐

2通りの炊き方で、だだちゃ豆ごはんを食べ比べ!

くず粉で作るごま豆腐と、あん。片栗粉との違いは?

などなど、お母さんたちの料理から新たな発見があるかも知れません。

申込締切
8月25日
金曜日 17時 応募方法

専用フォーム



記載URLまたはQRコード
を読み取り、必要事項を
入力して下さい。

<https://forms.gle/Yaqgct9GwLvyG5pQ6>

電 話

参加される方の氏名、年齢、所属店名、
電話番号をお伝えください。

0235-35-1185

ざっくり タイムテーブル

10:00	開会・挨拶
10:05	調理説明・準備等
10:15	調理スタート (1時間半～2時間程度)
11:45 (12:15)	「いただきます」
13:00 (13:30)	閉会・解散



※個人情報の取り扱いについて 申込時にいただいた情報は、必要な連絡
や参加者名簿に使用します。「法令などで要求された場合」を除き、第三
者に提示・開示いたしません。